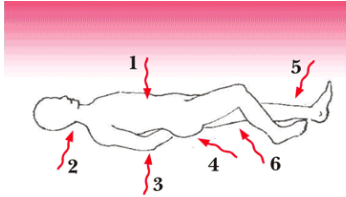


Ο ΥΓΙΕΙΝΟΣ ΥΠΝΟΣ ΚΑΙ Η ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΣΤΟ ΚΡΕΒΑΤΙ ΕΧΟΥΝ ΜΕΓΑΛΗ ΑΞΙΑ!



Λάθος 1° : Τεντωμένοι κοιλιακοί μύες προκαλούν μικρότερη αναπνοή με αποτέλεσμα την αργή οξυγόνωση.

Λάθος 2° : Ο αυχένας είναι διαφορετικός από άνθρωπο σε άνθρωπο, το σύστημα **Clever Strom** αυξομειώνεται και λύνει το πρόβλημα κάθε φορά στο ύψος που αισθάνεστε ανακούφιση.

Λάθος 3° : Συνήθως η μέση βρίσκεται στον αέρα δεν στηρίζεται άρα δεν ξεκουράζεται, ίσως ιδρώνει και κρυώνει οπότε δημιουργούνται πολλαπλά προβλήματα .

Λάθος 4° : Οι γλουτοί ακουμπάνε στο στρώμα· πιέζονται, έχουν κακή κυκλοφορία αίματος ίσως κρυώνουν ενώ όλα τα παράπλευρα σημεία βρίσκονται στον αέρα.

Λάθος 5° : το αίμα παραμένει στα πόδια, εκεί που συσσωρεύεται κατά την διάρκεια της ημέρας.

Λάθος 6° : Οι τεντωμένοι μύες πίσω από τα γόνατα δεν ξεκουράζονται - πονάνε και προκαλούν «κάψιμο» στα γόνατα.